

## “Arbeidsvreugde zorgt voor werken met plezier en goed presteren!”

**Veel organisaties hebben hoge kosten door het uitvallen van mensen. De oplossing lijkt simpel: arbeidsvreugde! Want als iemand plezier heeft in het werk daalt de kans op ziekte en uitval, en op de langere termijn de kans op een burn-out. Mensen die met plezier werken zijn creatiever en productiever. Mensen die met plezier werken steken hun collega's aan – het sneeuwbaaleffect.**

Kortom: arbeidsvreugde levert rendement op! Het gedachtegoed arbeidsvreugde wijst de weg naar 'werken met plezier en goed presteren'. Dit geldt zowel voor individuen als voor teams en hele organisaties. Door deze overtuiging ben ik werkzaam als gecertificeerd “7 Bronnen van Arbeidsvreugdecoach” en geef workshops binnen teams om arbeidsvreugde te analyseren, meten én te activeren. “**7 Bronnen van Arbeidsvreugde**” is het gelicenseerde gedachtegoed van Kees Kouwenhoven dat vanuit het westen van het land steeds meer populariteit en succes in onze omgeving wint. Inmiddels heb ik in diverse workshops bij veel mensen het plezier in het werk laten groeien.

### VEEL GEHOORDE REACTIES

- Eindelijk krijgt het veranderproces vaart.
- Dit is veel beter dan onze oude vragenlijst over medewerkerstevredenheid.
- Mensen nemen meer verantwoordelijkheid voor hun eigen ontwikkeling.
- Spelenderwijs hebben we in het team alle afgesproken acties uitgevoerd.
- Het team presteert nu zichtbaar beter.
- Het is heel eenvoudig. Iedereen kan er snel mee uit de voeten. Het werkt!

Mijn motto is dan ook: **Arbeidsvreugde = Win + Win**

Als zelfstandig personeelsadviseur meet en verhoog ik arbeidsvreugde. Dit om organisaties bewust te maken dat arbeidsvreugde de basis is voor creativiteit en innovatie, het verlagen van ziekteverzuim en verhogen van prestaties.

Door actief aan de slag te gaan met werkgeluk in uw organisatie kunt u positieve resultaten bereiken op deze en nog veel meer terreinen. Voor het werken aan werkgeluk bestaat overigens geen 'one size fits all'. Wat de één gelukkig maakt, maakt een ander ongelukkig en wat in de ene organisatie werkt, werkt niet in de andere.

### WORKSHOP 'ARBEIDSVREUGDE'

In een praktische workshop geef ik instrumenten om gestalte te geven aan de principes van arbeidsvreugde:

- Ontdekken van de zeven bronnen van arbeidsvreugde
- Hoe breng je werkbeleving in kaart?
- Zorgen dat medewerkers meer verantwoordelijkheid nemen voor 'werken met plezier en goed presteren'
- Medewerkers bedenken praktische acties gericht op het échte werk.

### INFORMATIE

Kijk voor meer algemene informatie op mijn LinkedIn-pagina ([www.Linkedin.com/in/imoffhlp](http://www.Linkedin.com/in/imoffhlp)) en de website van “7 Bronnen van Arbeidsvreugde” ([www.zevenbronnen.arbeidsvreugde.nl](http://www.zevenbronnen.arbeidsvreugde.nl)). Wilt u voor of met uw medewerkers aan de slag met arbeidsvreugde, dan kom ik graag langs om de mogelijkheden te bespreken!

Met vreugdevolle groet,

Ingrid Middelveld 